KonKom Ges.b.R.
Karolinengasse 18/22
1040 Wien
office@konkom.at

www.konkom.at

Regeln für Motivation

Motivation ist ein geflügeltes Wort in unserer Gesellschaft und wird inflationär verwendet. Dabei wissen die Meisten nicht was es bedeutet bzw. wie sie motivierend agieren können.

Folgende Punkte sind Grundlagen für motivierendes Handeln:

- **Motivation = Bedürfnisbefriedigung**
- **Jemanden motivieren heißt, jemanden dazu bewegen, ein von mir gewünschtes Verhalten an den Tag zu legen bzw. jemanden veranlassen, ein altes Verhaltensmuster zugunsten eines neuen aufzugeben.**

- **Ich motiviere jemanden, indem ich eines seiner unbefriedigten Bedürfnisse anspreche bzw. erkenne und ihm zeige, durch welches Verhalten dieses befriedigt werden kann.**
- **Je besser sich die andere Seite die Zielsituation vorstellen kann, desto motivierender ist die Wirkung.**
- **Bei der Manipulation werden nur die Bedürfnisse des Manipulierenden befriedigt, während die Bedürfnisse der anderen Seite (Manipulierter) außer Acht gelassen werden.**
- **Negative Motivation ist mit stetigem druck und ständiger Kontrolle verbunden.**
- **Optimale Motivation ist, wenn alle Parteien im Anschluss zufrieden sind, da die Bedürfnisse aller befriedigt sind.**

Wir unterstützen Sie gerne bei der Identifikation und Umsetzung motivationsfördernder Maßnahme in Ihrer Organisation. Für weitere Informationen zu unseren Dienstleistungen kontaktieren Sie uns unter office@konkom.at oder besuchen Sie unsere Website unter www.konkom.at.